

Alianza de Hogar Médico Centrado en el Paciente (PCMH)

Su salud es nuestra responsabilidad compartida. Somos socios en su atención. Trabajamos juntos para una mejor salud.

Su equipo de atención médica hará lo siguiente: -Escuchar sus inquietudes -Coordinar su atención -Brindar acceso oportuno a la atención -Apoyar decisiones informadas -Respetar sus valores, metas y necesidades individuales -Informarle sobre pruebas, exámenes de detección e inmunizaciones recomendadas -Mantener actualizado su expediente de salud - Comunicarse en su idioma preferido	Su papel como paciente: -Compartir honestamente sus inquietudes de salud -Tomar los medicamentos según lo indicado -Asistir a sus citas - Hacer preguntas -Participar en las decisiones sobre su atención -Informarnos sobre otros proveedores, hospitalizaciones, atención de urgencia o visitas a la sala de emergencias - Avisarnos sobre cambios en sus medicamentos - Llamar para preguntar por los resultados de pruebas si no ha recibido noticias nuestras después de 14 días
---	---

¿Qué es un PCMH?

Un Hogar Médico Centrado en el Paciente es una alianza entre usted, su proveedor de atención médica y su equipo de atención. Juntos, nos enfocamos en su salud integral, coordinamos la atención y usamos prácticas basadas en evidencia y tecnología actual para apoyar una atención médica individualizada. **Juntos** podemos construir una relación de confianza, crear un plan de atención personalizado, prevenir enfermedades y mejorar su calidad de vida en general.

Lo que puede esperar de nosotros -Escuchamos sus inquietudes -Ayudamos a coordinar su atención -Explicamos pruebas, exámenes de detección e inmunizaciones -Apoyamos sus metas de salud -Nos comunicamos en su idioma preferido	Cómo puede ayudar - Infórmenos sobre sus inquietudes de salud - Tome los medicamentos según las indicaciones - Asista a sus citas - Haga preguntas cuando algo no esté claro - Infórmenos sobre visitas a la sala de emergencias, atención de urgencia, hospital o especialista
Beneficios de la alianza - Mejor comunicación - Atención coordinada entre especialistas y servicios - Mejor manejo de condiciones crónicas - Mayor participación en las decisiones sobre la atención médica - Mejor salud y bienestar	Responsabilidades del paciente -Traiga sus medicamentos o una lista actualizada de medicamentos a sus citas -Siga los planes de tratamiento acordados -Notifique a la oficina sobre cambios en su salud, seguro o información de contacto - Complete los exámenes de detección, pruebas y referencias recomendadas - Use el portal del paciente o comuníquese con la oficina si tiene preguntas o inquietudes - Practique hábitos de vida saludables y trabaje para alcanzar sus metas personales de salud y bienestar

Recursos comunitarios: Puede encontrar una lista de recursos disponibles en <https://www.findhelp.org>.

¿Necesita comunicarse con un proveedor médico de Community First? *Si está experimentando una emergencia médica, llame al 9-1-1.*

Un proveedor de atención médica de Community First está disponible las 24 horas del día. Comuníquese primero con nosotros para necesidades urgentes u otras necesidades que no sean de emergencia antes de ir al hospital o al departamento de emergencias.

Citas el mismo día (lunes a sábado) con su proveedor pueden estar disponibles. Llame a la oficina por la mañana para verificar la disponibilidad.

Horario de atención y servicios proporcionados: Consulte nuestro sitio web con regularidad para conocer los horarios actuales, números de teléfono de las clínicas y servicios proporcionados- www.communityfirsthc.org, o llámenos.

Centro Médico de New Haven 586-749-5197 Centro Médico de Port Huron 810-488-8000

Centro Médico de Algonac 810-794-4917